

ONZE VISIE

Creativiteit, intuïtie, communicatie en andere 'zachte' vaardigheden (rechterhersenhelft) worden steeds belangrijker in persoonlijk leiderschap. Het accent in de Big one ligt daarom op het stimuleren van jouw rechterhersenhelft. Op doen, ervaren en voelen! Zodat jij daarna meer in verbinding staat qua ratio én gevoel en hierdoor leiderschap pakt vanuit je hart én hoofd. Waardoor je optimaal van je talent kunt profiteren.



Training de Big one in persoonlijk leiderschap

Vergeet oeverloze monologen en theoretische modellen. Bij deze training in persoonlijk leiderschap krijgen jouw talenten het podium. Je gaat vóelen en ervaren wat er allemaal in je leeft en om aandacht vraagt. Je talenten heb je allemaal al in je, aan ons de taak om ze tevoorschijn te laten komen. Toon je ongecensureerde ik en investeer in je creatief & coachend leiderschap. Wat houdt je tegen om jezelf te zijn?

Herken jij je hierin?

- Je voelt dat er meer in je zit en je hebt een verlangen om het anders te doen
- Je wilt jezelf op een dieper niveau leren kennen
- Leer het podium pakken vanuit authenticiteit & intuïtie
- Ondervind de kracht van jezelf kwetsbaar op durven stellen
- Vergeet oeverloze monologen en modellen, je gaat aan de bak!
- Trainers bestaan uit mix van psychologen, coaches, professionele kunstenaars
- HBO werk & denkniveau
- Big one krijgt een 9,6 beoordeling op Springest!!

Training de Big One in persoonlijk leiderschap

WAT LEER JE BIJ THE BIG ONE?

- De noodzaak van persoonlijk leiderschap
- Je eigen regie pakken
- Werken en leven vanuit je talent en kracht
- Helderder communiceren en constructief feedback geven & nemen
- Coachende gesprekken voeren
- Het accepteren van je schaduwkant (inner bitches) om meer vrijheid te creëren
- De kracht van je kwetsbaarheid & gevoel te ervaren

Training de Big one in persoonlijk leiderschap

VOOR WIE?

Je bent klaar voor de next step in persoonlijke ontwikkeling. Je aspiratie, passie of ambitie wil meer doelgerichtheid en sturing vanuit jezelf. Je bent introvert of extravert en het is tijd je podium opnieuw te pakken of anders te pakken. Je hebt al zelfinzicht maar het blijft nog te veel bij weten i.p.v. ernaar handelen en het echt te voelen. Je hebt ervaring in het voeren van helpende gesprekken. Je bevindt je in een (continu) veranderende omgeving.

De groep: persoonlijk leiderschap vormt de kern van onze trainingen. De deelnemers vormen een samenstelling van leidinggevenden die teams of projecten aansturen en mensen die zichzelf aansturen en hun eigen onderneming. Waarbij zowel meer introvert ingestelde mensen als meer extraverte types zich thuis voelen. Een dynamische en avontuurlijke mix waardoor je veel van elkaar leert.

De begeleiding: Gedurende de hele training, bij alle modules, zijn twee trainers aanwezig om zo optimale begeleiding te geven aan alle deelnemers.

Training De Big one in persoonlijk leiderschap

Programma

Tijd & Investing

4 modules verspreid over 7 trainingdagen, tussen de modules door vragen we enige voorbereiding. Prijs € 3.695,- ex BTW

Dag 1 | **Laat niets je meer tegenhouden.** Je herkent wat je creativiteit *blokkeert* enerzijds en wat je creativiteit *bevrijdt* anderzijds. Je leert je Inner Bitches & Bastards te benoemen. Dit zijn blokkerende overtuigingen over jezelf met belemmerende en belerende stemmetjes (je kunt wel zonder inmiddels). Vervolgens leer je wat jouw innerlijke kind altijd al wist namelijk, 'what makes you tick'. Jpuw natuurlijk talent!

Docent: Jungiaans psychologe en trainer Klara Uleman

Training De Big one in persoonlijk leiderschap

Programma dag 2

Loslaten. Je gaat een aantal oefeningen doen en ook acteren. In deze workshop ga je ervaren en voelen wat voor eigenschappen er in jou aanwezig zijn die je niet vaak aan het woord laat. Door te acteren merk je dat je niet je gedachten bent, daar is geen tijd voor, maar je ware authentieke zelf hoe gek dat ook klinkt.

Docent: Acteur Wil van der Meer

Speel met je spannende kant. Door oprichters **Mascha van Wijnen & Klara Uleman.** Je hebt op de 1^e dag jouw talent ontmoet. Je voelt en weet waar je goed in bent. Je weet inmiddels ook dat jouw Inner Bitch jouw talent in de weg zit. Je gaat spelen en oefenen met jouw spannende kant zodat jouw talent weer meer aan het stuur komt!

Training De Big one in persoonlijke leiderschap

Programma dag 3

Coaching. Je leert de belangrijkste basis'regels' van coaching en gaat elkaar coachen onder supervisie.

Docenten: Oprichters Koaching Akademie Klara Uleman & Mascha van Wijnen

Presenteer jezelf. Presenteren gaat over wat jij wilt dat anderen van je zien. Je gaat vinden en voelen waar jij voor staat en wat jij wilt. Dat ga je presenteren, je krijgt feedback en...applaus. You will go out strong!

Docent: regisseur Hugo Meijs

Training De Big one in persoonlijk leiderschap

Programma dag 4

Tussen kunst & coach. Je gaat naar een kunstrijke omgeving en je ondergaat een beproefde manier om kunst als coach in te zetten. Ontdek dat kunst als 'stille coach' enorm inzicht gevend kan zijn.

Docent: Jungiaans psychologe Klara Uleman

Leiderschap op z'n creatiefst. Stel je voor er zit een heel orkest. De muziek dicteert. Iedereen kijkt naar jou. Jij bent de dirigent. Jij leidt. Jij luistert. Door je te laten leiden door je interne kompas en datgene communiceert naar anderen.

Docent: dirigent Ronald Becker

Training De Big one in persoonlijk leiderschap

Programma dag 5, 6 en 7

Dag 5 | **De regie hebben.** Je gaat jouw visie overbrengen op professionele acteurs. Wat en hoe communiceer je? Je krijgt feedback en gebruikt deze feedback puur en alleen om het beter te maken dan het is.

Docent: regisseuse Charlotte Besijn

Integratie en coaching. Hoe integreer je de gewonnen inzichten in je werk (en leven). Docent: oprichters Koaching Akademie Mascha van Wijnen / Klara Uleman

Dag 6 | Individuele eindpresentatie in een eigen gekozen voorstelling. Informatie hierover volgt tijdens de training.

Dag 7 | Terugkomdag. Reflectie. Informatie hierover volgt tijdens de training.



WIE ZIJN WIJ?

De [Koaching Akademie](#) (KA) is in 2017 opgericht door Klara Uleman & Mascha van Wijnen. De KA biedt trainingen in persoonlijk leiderschap en teambuilding waarbij het aanspreken van jouw creatieve & innovatieve vermogen voorop staat.

Klara Uleman is operazangeres en Jungiaans psycholoog en heeft ruim 10 jaar ervaring als trainer/ coach. Mascha van Wijnen is trainer/ coach, oud-topsporter en heeft meer dan 12 jaar leiderschaps- & managementervaring opgedaan in het bedrijfsleven.

Contactgegevens

Mascha van Wijnen
06 51 98 22 49
mascha@koachingakademie.nl

Locatie: de Koaching Akademie traint in LOKAAL LOKAAL (op kruipafstand van het Amstelstation) en theater de Cameleon in Amsterdam. Creatieve grote ruimtes waar makkelijk de 1,5 meter afstand te realiseren is.