

KOACHING AKADEMIE

TUSSEN KUNST & COACH

programma 3-daagse training
MAAK IMPACT MET JOUW UNIEKE KRACHT



RATIO EN GEVOEL



ONZE VISIE

Verandering, vernieuwing en flexibiliteit wordt steeds belangrijker en dat vraagt veel van jou. Leren schakelen en meebewegen op een natuurlijke manier, waardoor je meer regie krijgt over lastige situaties.

Om dit te trainen ligt bij de Koaching Akademie het accent op creativiteit, zelfinzicht, communicatie en andere 'soft skills'. Die eigenlijk 'hard skills' zijn, want ze vragen om kwetsbaarheid en lef.

Je leert door doen en ervaren. Zodat jij meer in verbinding staat met zowel je ratio als je gevoel en de Regie over jezelf pakt vanuit hoofd èn hart. Tijdens deze 3-daagse training in Persoonlijk leiderschap ontdek je hoe jij je impact kunt vergroten met jouw unieke kracht. Je leert het 'podium' pakken vanuit authenticiteit en intuïtie.

KLAAR VOOR JOUW NEXT STEP ALS PROFESSIONAL?

Wij pakken het anders aan

De Koaching Akademie heeft een anders-dan-anders aanpak waar je in alle veiligheid jezelf beter leert kennen, spelenderwijs de diepte in gaat en ontdekt dat er veel is wat je al goed kunt.

DAG 1 | INZICHT IN JOUW IMPACT

DAG 2 | JE WAARDE EN IMPACT VERGROTEN

DAG 3 | DE KRACHT VAN RATIO EN GEVOEL

**JEZELF
ZIJN
IS DE
KUNST**



MODULE 1 DAG 1

INZICHT



INZICHT IN JOUW IMPACT, WAT HEB JE AL IN HUIS?

- Je krijgt een dieper inzicht in hoe jij vanuit jouw talent en drijfveren de meeste impact kunt maken.
- We kijken naar jouw drivers en stoppers.
- Wij vragen je om je sterkste troefkaarten aan de zijlijn te laten staan, namelijk je inhoudelijke kennis, in oplossingen denken en je vaardigheden, om ze later extra impact mee te geven.
- Want: Wat neem je al mee de ruimte in zonder dat je het weet? Wat zet jij in een gesprek? Wat werkt inspirerend? Hoe kun je met kleine veranderingen meer impact maken in je (non-verbale) communicatie?

MODULE 2 DAG 2

WAARDE EN IMPACT



JE WAARDE EN IMPACT VERGROTEN

- Je gaat aan de slag met je persoonlijk leiderschap, hoe kun jij meer impact maken?
- Je maakt verbinding met je eigen purpose, zodat je deze waarden coachend, leidend en inspirerend kunt overdragen.
- Je wordt aan het werk gezet door allerlei oefeningen waarin je dan weer naar binnen (reflectief) en dan weer naar buiten (wat je laat zien) beweegt.
- Je gaat spelen en door te acteren ga je ervaren wat voor expressie in impact jij allemaal in huis hebt wat je niet weet... Door **gastdocent Wil van der Meer**.

MODULE 3 DAG 3

RATIO EN GEVOEL



DE KRACHT VAN RATIO EN GEVOEL, JE VAARDIGHEDEN IN ACTIE

- Een bezoek aan het Stedelijk Museum als startschot voor een verrassend inzichtgevende en creatieve coachingsessie
- Wat ga jij meer laten zien, wat vertelt jouw verlangen?
- De kracht van ratio en gevoel, op deze laatste dag ervaar je wat het oplevert wanneer hoofd en hart in verbinding staan. Je ervaart hoe je jouw ratio en oplossingsgerichte vermogen en vaardigheden jouw maximaal kunnen dienen!
- Creatieve afsluiting met impact.

OVER ONS

Oprichters van de Koaching Akademie (2017) Klara Uleman en/ of Mascha van Wijnen zijn als programmabegeleiders gedurende de hele training aanwezig. Daarnaast verzorgt gastdocent – acteur en regisseur Wil van der Meer op dag 2 een workshop.

Klara Uleman is Jungiaans psycholoog, heeft ruim 15 jaar ervaring als trainer/ coach en is af en toe nog operazangeres.

Mascha van Wijnen is sinds 2019 trainer/coach, heeft jaren leidinggegeven in het bedrijfsleven en is een oud-topsporter in (beach)volleybal





VRAGEN OF ADVIES? WIJ HELPEN JE GRAAG VERDER



www.koachingakademie.nl

Klara (06) 16 60 64 82

Mascha (06) 51 98 22 49

info@koachingakademie.nl

**KOACHING
AKADEMIE**